

Instrucciones para el paciente para el semen Análisis / vasectomía Post

Patient Instructions for Semen Analysis/Post Vasectomy Collection (SPANISH)

El tiempo recomendado para la recolección del espécimen para el análisis de semen es de 2 a 7 días después de no tener actividad sexual (incluyendo masturbación). Sin embargo, su médico puede requerir una hora específica para la recolección.

Seleccione un recipiente seco de vidrio o de plástico duro, limpio, lavado, sin detergente, y con una tapa bien ajustada. Marque el recipiente con su nombre y la hora en que recolectó la muestra.

Marcar el recipiente con:

Nombre completo (nombre y apellido)

Fecha de nacimiento

Fecha y hora de la colección

No utilice recipientes de plástico suave, como recipientes de margarina, para la recolección de espécimen del semen. No utilice ningún lubricante. No use un condón comercial. La mayoría de los condones contienen un espermicida que puede restringir la movilidad (movimiento) del esperma. Movilidad es uno de los parámetros que se miden en el análisis.

Mastúrbese directamente en el recipiente. Excrete todo el espécimen de semen en el recipiente. La pérdida de cualquier porción del espécimen del semen puede afectar los resultados del análisis.

No refrigere, coloque en el freezer, o exponga el espécimen del semen a calor excesivo o luz directa.

Mantenga el espécimen del semen a la temperatura del cuerpo. Esto se puede lograr manteniendo el recipiente de recolección en un bolsillo interior o cerca de la piel.

Lleve el espécimen del semen al laboratorio **dentro de 30 minutos después de la recolección**. Para un análisis con precisión, no retrase el traslado del espécimen del semen al laboratorio.

Formulario para la Recolección de Especimen de Semen (Semen Specimen Collection Form)

Necesitamos la siguiente información para evaluar la integridad del espécimen.

Nombre del Paciente (Patient Name): _____ Fecha de nacimiento (Date of Birth): _____

Fecha de la Colección (Date of Collection): _____ Momento de la recolección (Time of Collection): _____

Cuántos días de Abstinencia: (Encierre) 1 2 3 4 5 6 7 Más de 7
Number of Days of Abstinence: (Circle) (More than 7)

Método de Recolección: (Encierre) 1. Usted Mismo/Masturbación 2. Sexo/Relaciones Sexuales 3. Otro _____
(Method of Collection): (Circle) (Self/Masturbation) (Sex/Intercourse) (Other)

Lubricante utilizado para recolectar el espécimen: (encierre) 1. Sí (Yes) 2. No (No)
(Lubricant Used to Collect Specimen: circle)

Todo el espécimen fue recolectado: (encierre) 1. Sí (Yes) 2. No (No)
(Entire Specimen Collected: circle)

El espécimen se mantuvo a temperatura ambiental: (encierre) 1. Sí (Yes) 2. No (No)
(Specimen Maintained at Room Temperature: circle)



1212 Pleasant Street
Lower Level 9 (LL9)
Des Moines, IA 50309
Phone (515) 241-8878

Preparación para su Laboratorio Visita Lista de verificación

Preparing for Your Laboratory Visit Checklist

Los productos que debe traer:

- Orden del proveedor de atención médica
- Completado Semen formulario de recolección (en el reverso de esta hoja)
- Tarjeta de Seguro
- Tarjeta de Identificación

Ubicaciones de laboratorio y Horas:



Pathology Laboratory

1212 Pleasant Street , Lower Level 9 (LL9)

Des Moines, IA 50309

Phone (515) 241-8878

Monday – Friday: 7:00 am to 6:00 pm

